

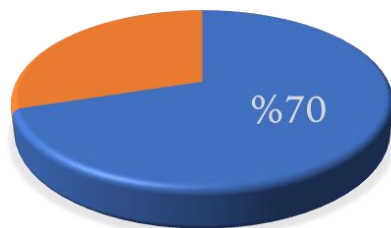


## کوچینگ چه مزایایی برای زندگی و کسب و کار دارد؟

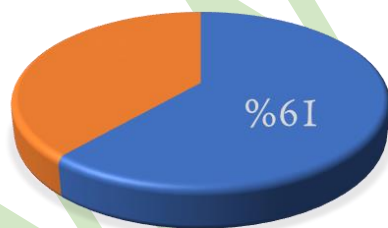
کوچینگ حرفه‌ای مزایای بسیار شگفت‌انگیزی به همراه دارد، از آن جمله می‌توان به ایجاد دیدگاه‌های تازه نسبت به چالش‌ها، افزایش مهارت‌های تصمیم‌گیری، افزایش اعتماد به نفس و اثربخشی بیشتر و ... اشاره کرد. این لیست به همین جا ختم نمی‌شود. همه‌ی کسانی که از کوچینگ استفاده کرده‌اند شاهد پیشرفت قابل ملاحظه‌ای در زندگی شخصی و کسب و کار خود بوده‌اند و به هدف‌های مورد نظرشان دست پیدا کرده‌اند.

### ✓ افزایش بهره‌وری:

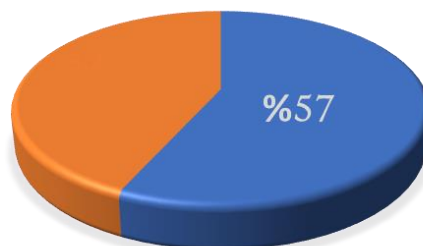
کوچینگ حرفه‌ای حداکثر پتانسیل لازم را در جهت گشودن منابع پنهان بهره‌وری در اختیار افراد قرار می‌دهد



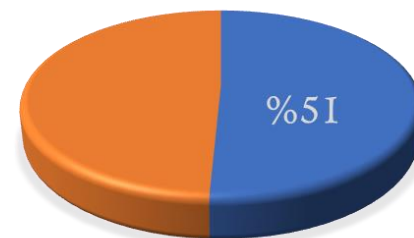
بهبود عملکرد کاری



بهبود مدیریت کسب و کار



بهبود مدیریت زمان

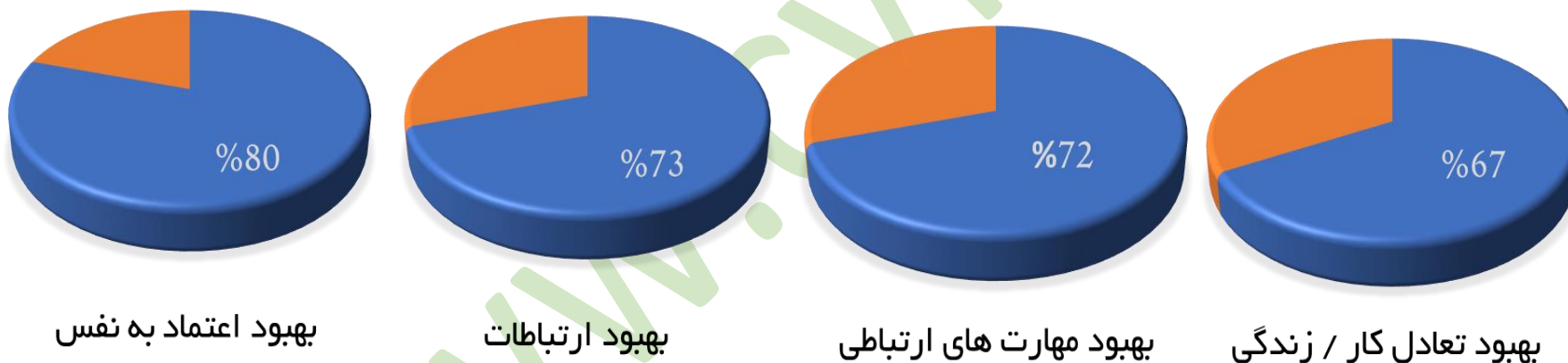


بهبود اثربخشی تیمی



✓ افراد مثبت:

ایجاد اعتماد به نفس در کارکنان، در زمان رویارویی با چالش‌ها در برطرف کردن نیازهای سازمانی، نقش به‌سزایی ایفا می‌کند.

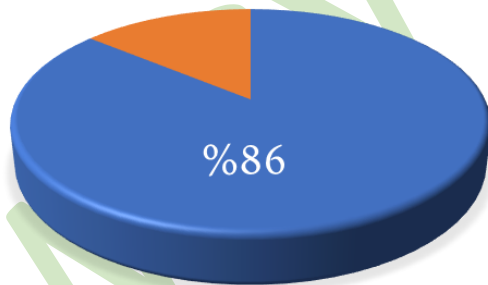




## ✓ برگشت سرمایه گذاری:

کوچینگ سبب یادگیری و ایجاد شفافیت در پیش برد اقدام‌های عملی در بستری از تعهد برای دستیابی به نتایج قابل اندازه‌گیری می‌شود.

اکثریت قریب به اتفاق شرکت‌ها (۸۶ درصد) می‌گویند: در بدترین حالت، حداقل همان میزان سرمایه‌گذاری انجام شده بر روی فرایند کوچینگ را بازگردانده‌اند.



برگشت سرمایه

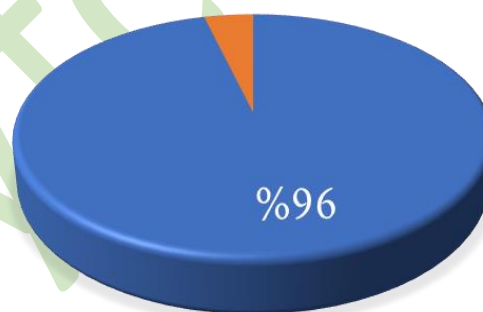


✓ رضایت مراجعہ کنندگان:

تقریباً همه شرکت‌ها و افرادی که کوچ استخدام کردند رضایت داشتند



رضایت از تجربه کوچینگ



تمایل به تکرار



منبع: وبسایت فدراسیون جهانی کوچینگ (ICF)



ترجمه و نشر الکترونیکی: کانون یادگیری فردا

تابستان ۱۳۹۶