

سارا قنادی

همراه : ۰۹۳۰۲۱۶۲۵۲۸

ایمیل : [sara.gh1964@gmail.com](mailto:sara.gh1964@gmail.com)

## اطلاعات فردی

---

- وضعیت تاهل : مجرد
- محل و سال تولد : تهران - ۱۳۶۵
- نام پدر : محمد باقر

## سوابق تحصیلی

---

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| ۱۳۹۷ - FCA                  | • سطح یک کوچینگ           |
| ۱۳۹۶ - سماتک                | • آموزش دوره SQL          |
| ۱۳۹۴ - مجتمع فنی            | • آموزش طراحی سایت        |
| ۱۳۹۲ - مجتمع فنی            | • آموزش برنامه نویسی جاوا |
| ۱۳۹۵-۱۳۹۷ دانشگاه چالوس     | • کارشناسی کامپیوتر       |
| ۱۳۸۴-۱۳۸۶ دانشگاه سمنان     | • فوق دیپلم کامپیوتر      |
| ۱۳۸۲ دبیرستان زهره بنیانیان | • دیپلم ریاضی             |

- کوچ حرفه ای با ۴۰ ساعت سابقه کوچینگ (از سال ۹۷)
- طراح سایت (از سال ۹۳)
- کارشناس فناوری اطلاعات در داروسازی عبیدی (۱۳۹۷ - ۱۳۹۴)
- سرپرست کنترل کیفیت در شرکت ویستا (۱۳۹۴ - ۱۳۹۲)
- سرپرست کنترل کیفیت در شرکت امرتات (۱۳۹۲ - ۱۳۸۸)
- انجام پروژه در فناوری اطلاعات شرکت نفت (۱۳۸۷)
- کارشناس امور مشتریان در شرکت ایرانسل (۱۳۸۷ - ۱۳۸۶)

---

#### درباره من

از سن ۲۱ سالگی وارد بازار رشته تحصیلم کامپیوتر شدم و در شرکت های مختلفی مشغول بودم و تجارب زیادی کسب کردم. همیشه به مباحث توسعه شخصی علاقه مند بودم و دنبال می کردم . همیشه به دنبال تغییر در راستای پیشرفت شغلیم بودم. با مبحث کوچینگ سال ۹۶ زمانی که داروسازی عبیدی برای مدیرانش دوره را برگزار کرد آشنا شدم و دنبال کردم. در این دوره شرکت کردم و با کمک کوچ حرفه ای که داشتم تغییرات بزرگی در زندگیم اتفاق افتاد.

تجربه جلسات کوچینگ باعث شد مسیر شغلیم تغییر کنه و کار مستقل خودم رو بعد از ۱۱ سال کارمندی شروع کنم. قدم های موفقیتیم هر روز طی میشه و به اهدافم نزدیک تر میشم.

پس تصمیم گرفتم که این راه رو به دیگران هم ارائه بدم تا بتونن تو مسیر موفقیت و شادمانی قرار بگیرند.

۱- بهناز نامی - مهندس نرم افزار

کوچینگ باعث شد اهدافی که سال ها دنبالشون بودم ولی هیچ وقت سمتشون نرفته بودم رو به ثمر برسونم . وارد اقداماتم شدم و نتایج بی نظیری از این روند گرفتم . دلایلم رو پیدا کردم ، اصلاح کردم و پیش رفتم. کاملا بینشم تغییر کرده و دیگه می تونم تصمیمات بزرگی تو زندگیم بگیرم.

۲- سحر آرایش - حسابدار شرکت فانزیو

مدت ها بود که مباحث آموزشی که باید طی می کردم رو عقب مینداختم و این باعث شده بود در مسیر شغلی و زندگیم درجا بزنم. کوچینگ رو شروع کردم و طی جلساتم متوجه مشکل شدم و شروع کردم به انجام دادن تصمیماتم. می تونم الان بگم بخش عظیمی از قدم هامو طی کردم و این نتایج برام عالی بوده و باعث شده تصمیمات بهتری توی زندگیم بگیرم.