

سلام من مهرداد کیمیارودی نویسنده کتاب سمفونی زندگی هستم. سالیانی است که علاوه بر تحصیلات آکادمیک و دانشگاهی در رشته مدیریت تحول، دوره های ضروری و مفید متعددی در راستای اهداف و رسالتم در زندگی (همچون دوره های کوچینگ ICF، کوچینگ NLP، دوره تئوری انتخاب از موسسه ویلام گلاسر، مذاکره، فروش، فن بیان، سخنرانی، ارتباطات، باورها و...) را گذارنده ام و همین الان هم برای آموختن مطالب جدید و ارزشمند، سرمایه گذاری زیادی می کنم.

خداوند و خانواده ام بزرگترین سرمایه های زندگی و خدمت صادقانه جزء برترین ارزش های من می باشند.

معتقدم انسان فقط و فقط از درون شکفته می شود به همین دلیل سعی در شناسایی مجدد خود نموده ام و توانستم بعد از 30 سالگی هر روز بهتر خودم را بشناسم و هر لحظه زندگی برایم ارزشمند تر از قبل شد و تا جایی که بعد از دیدن اثرات مثبت آموزشهای ارزشمند در زندگی خودم و البته به واسطه رسالت زندگی ام تصمیم به اشتراک آنها با شما عزیزان گرفتم و معتقدم توانایی هر یک از ما انسانها فراتر از تصورات الان ماست، فقط کافی است آن را از درون خود شناسایی کنیم و پرورش دهیم تا تبدیل به نقاط قوتمان گردند و با استفاده از این توانمندی به اهداف زندگی خود دست یابیم و نهایتاً معنای زیبایی برای زندگی خود ترسیم نماییم.

داستان زندگی من دلیل اصلی ورود من به حیطه کوچینگ بصورت حرفه ای می باشد. کسی که در افکار منفی خود زندگی می کرد و باعث شده بود هر روزی تفاوت تر از قبل روزگار بگذراند در دهه سوم زندگی با تفکری عمیق در وجود خود به دنبال داشتن معنایی در زندگی گشت و در آن مقطع به هر دری میزد تا بتواند راهی بیابد و زندگی عمیق، تاثیرگذار و سبک دلخواه خود را پیدا کند و در این راه پر پیچ و خم و گاه سخت با وجود اشتباهات فراوان، تجربیات بسیاری کسب نموده ولی همچنان احساس سردرگمی، بسیار آزار دهنده بود چون همیشه سعی می کرد الگویی از دیگران را برای زندگی خود پیاده کند. زمان زیادی سپری شد تا بالاخره با دانش کوچینگ آشنا شدم و کم کم توانستم راهی که با توانمندیها و ارزش هایم همسو باشد را با پرسشگری درست از درونم پیدا کنم. طلایی ترین نکته مسیر زندگی من که تمایل دارم با عشق با شما عزیزان در میان بگذارم این است که زمانی به آرامش در زندگی دست پیدا خواهیم کرد که ارزشهای خود را پیاده کرده و دست از تقلید کورکورانه از انسانهای دیگر برداریم (و صرفاً می توانیم از تجربیات آنها استفاده موثر کنیم و نه سبک زندگی آنها)

و جسارت ساختن زندگی دلخواه با شناخت درونی از احساسات و روحیات و استعدادها و ارزشهای خود را پیدا کنیم.

کوچینگ به من کمک کرد تا زندگی ام معنی جدید به خود بگیرم و اهداف و ایده آل های زندگی ام دستخوش تغییرات مثبت و اساسی هم راستا با توانمندیهای خودم باشد نه راه و روش دیگران و از زمانی که این مهم اتفاق افتاد رضایت از زندگی ام بصورت قابل ملاحظه ای رشد پیدا کرد و تعیین اهداف و رسیدن به آنها برایم به مراتب آسانتر شد و لذت داشتن زندگی معنی دار هر روز انگیزه من برای رسیدن به موفقیت را بیشتر کرد و نتایج فوق العاده آن همواره غافل گیرم کرد!

من مهرداد کیمیارودی به عنوان کوچ حرفه ای با صداقت کامل و با الهام از داستان زندگی خود، پرسشگری هدفمند و البته شناخت از علومی که کمک می کند راحت تر و در سریع ترین زمان ممکن بتوانید راه و مسیر خود را روشن کنید و پیشرفت بزرگی در زندگی (با تکیه بر نقاط قوت با نگاه به آینده) داشته باشید، کنار شما عزیزان هستم تا بتوانید بهترین اتفاقات زندگی خود را رقم بزنید.

نهایتاً تاکید می کنم که برای ساختن زندگی دلخواه خود و رسیدن به موفقیت و پیشرفت هیچ زمانی دیر نیست فقط

باید بخواهید و 100٪ مسئولیت زندگی خود را بعهده بگیرید و عمیقاً به این نکته ایمان دارم **انسان مخلوق**

خداست و خالق خودش پس زمانی که بپذیریم مخلوق او هستیم و خالق خودمان متوجه می شویم که

مسئولیت رشد و ساختن زندگی دلخواهمان فقط و فقط با خود ماست و در این مسیر می توانیم از دانش و خدماتی استفاده کنیم که باعث شود فرایند رشد، تسریع گردد و کوچینگ از آن دسته خدماتی است که می توانید گوهر وجودتان را از دورن خودتان شناسایی کنید و با انتخابی آگاهانه زندگی ارزشمند و موثر تری تجربه کنید.

بخشی از رزومه مهرداد کیمیارودی

- مشخصات

نام و نام خانوادگی : مهرداد کیمیارودی

مدرک تحصیلی : فوق لیسانس مدیریت تحول

دوره های گذرانده شده:

- نویسنده کتاب سمفونی زندگی (ابزارهای مورد نیاز برای ساختن زندگی ایده آل)
- دوره کوچینگ (FCA)
- دانشجوی دوره بیزنس کوچ در (FCA)
- گذراندن دوره مدیریت زندگی بر اساس تئوری انتخاب نزد پروفسور علی صاحبی.
- گذراندن دوره کوچینگ ان ال پی (NLP) نزد پروفسور عمرایی در آکادمی ان ال پی ایران.
- گذراندن دوره دیپلما NLP
- عضو مهمان انجمن علوم اعصاب ایران .
- دوره فروش
- دوره فن بیان و سخنرانی
- دوره ارتباطات

تلفن همراه : 09128006401

نشانی پست الکترونیکی: MKIMIAROODI@YAHOO.COM

وب سایت: WWW.KIMIAROODI.COM