



اطلاعات فردی؛

نام: ناهید بوداگی

وضعیت تأهل: مجرد

محل و تاریخ تولد: متولد بهمن ۱۳۵۲

محل سکونت: تهران

حوزه های تخصصی در کوچینگ؛

- رشد و توسعه فردی
- بهبود عملکرد فردی و سازمانی
- بالا بردن کارایی
- کشف توانمندی‌ها و نقاط قوت
- بیزنس کوچینگ
- عبور از موانع محدودکننده‌ی ذهنی
- رهایی از به‌تعویق اندازی
- پیدا کردن چرایی (مقصود فردی) و تعیین چشم‌انداز
- مدیریت اجرایی و میانی
- شناخت خود و رویارویی با خود

تأییدهای کوچینگ :

ACSTH, ACTP, ACC, PCC, Mentor-Coach

تجربه کوچینگ:

کار با بیش از ۵۰۰ نفر و بیش از ۲۶۰۰ ساعت انجام کوچینگ فردی و سازمانی

تجربه منتورینگ:

بیش از ۱۰۰ جلسه منتورینگِ جلسات کوچینگ



.۹۱۲۵۵۷۳۵۰۳



.۹۱۲۵۵۷۳۵۰۳



@nahid.boodaghi



<https://www.linkedin.com/in/nahid-boodaghi-pcc>



n.boodaghi@yahoo.com

تجربیات و مدارک

- ❖ دارای مدرک ACSTH از آکادمی FCA انگلستان و ACTP از آکادمی ایمپکت آمریکا
- ❖ دارای تاییدیه PCC از فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF)
- ❖ دارای تأییدیه منتور – کوچینگ
- ❖ کارشناس علوم آزمایشگاهی
- ❖ دوره MBTI
- ❖ دوره NLP
- ❖ طرحواره درمانی
- ❖ دوره‌های خودشناسی و تفحص خویش نزدیک به ۳۰ سال
- ❖ دوره‌های مختلف مربوط به علوم شناختی
- ❖ دوره‌های روانشناسی و هوش هیجانی
- ❖ هم‌بنیان‌گذار و فعال در حوزه سازمان‌های مردم‌نهاد و NGO های یاری‌رسانی به آسیب‌دیدگان وقایع طبیعی و غیرمنتظره
- ❖ مشارکت در امور بهبود زندگی معلولین
- ❖ مترجم

سوابق حرفه‌ای

- ❖ کوچ حرفه‌ای: کوچ توسعه فردی و بهبود عملکرد فردی و سازمانی با بیش از ۲۴۰۰ ساعت سابقه کوچینگ فردی و سازمانی و کوچینگ گروهی و کوچینگ – منتورینگ گروهی در حوزه بهبود شایستگی‌های شغلی
- Personal development Coach & Performance Coach
- ❖ منتور – کوچ: انجام دو دوره منتورینگ بر مبنای شاخص‌های ICF و منتورینگ و ارزیابی جلسات کوچینگ.
- ❖ بازنشسته آزمایشگاه تشخیص پزشکی در آزمایشگاه‌های خصوصی و بیمارستان‌های امام حسین (ع) و روئین‌تن‌آرش و تهرانپارس و بیمارستان ۵۰۱ ارتش.
- ❖ مدیر داخلی و سوپروایزر آزمایشگاه تشخیص پزشکی ۱۳۹۶ – ۱۳۷۵
- ❖ استاندار سازی و بهبود اثربخشی آزمایشگاه‌ها بر اساس تحقیق و تجربه‌ی انجام در آزمایشگاه در حین اشتغال.
- ❖ راه‌اندازی دو آزمایشگاه و همکاری برای بهبود عملکرد چهار آزمایشگاه در طول دوران خدمت.
- ❖ محقق در رابطه با علوم شناختی در مسیر شناخت خود و هستی شناختی.
- ❖ مترجم. (ترجمه کتاب در حوزه‌ی کوچینگ)

طراح و برگزار کننده کارگاه‌های

- ❖ تسهیلگر و مدرس کارگاه مدیر در نقش کوچ در سازمان‌های مختلف.
- ❖ تسهیلگر و مدرس کارگاه‌های مدیریت تعارض.
- ❖ مدیریت زمان/مدیریت توجه.
- ❖ بهبود عملکرد سازمانی.
- ❖ کار تیمی.

- ❖ تسهیلگر و مدرس دوره‌های راهبری.
- ❖ خلق آینده. (خلق آینده‌ی خود و یا سازمان).
- ❖ طراح و برگزاری کارگاه تغییر باورهای محدودکننده و ایجاد باورهای پیش‌برنده – برگزاری کارگاه خلق باورهای مشترک برای شرکای کاری در یک سازمان.
- ❖ تسهیلگر هیئت مدیره برای یافتن و همسوسازی چشم‌انداز با تکیه اصلی بر متد گروه یسن و ورنر.
- ❖ طراح و برگزارکننده کارگاه بهبود عملکرد و بهینه‌سازی کارایی برای هم بنیانگذاران و مدیران سازمان‌ها.
- ❖ طراح و برگزارکننده کارگاه راهبری سازمانی و بهبود عملکرد در مدیریت آموزش دولتی.
- ❖ کشف چرایی، طراحی بیانیه‌ی چشم‌انداز و بیانیه‌ی مأموریت.
- ❖ طراح و برگزارکننده کارگاه غلبه بر به تعویق اندازی، اهمال‌کاری و کمال‌گرایی ناکارآمد.
- ❖ طراح و برگزارکننده کارگاه بهبود عملکرد و بهینه‌سازی کارآیی برای افراد.
- ❖ طراح و برگزارکننده کارگاه روبه رو شدن من با من (بررسی باورهای و ترس‌ها و مشکلاتی که در مسیر دستیابی ما به خواسته‌هایمان محدودیت ایجاد می‌کنند).
- ❖ برگزارکننده کارگاه توسعه فردی و سازمانی.